

電話：2981 0432
傳真：2981 6345



地址：長洲 國民路 30 號

正向溝通網上家長工作坊

各位家長：

疫情反覆，家長與子女相處的時間增加，家長亦漸感壓力。現誠邀校本教育心理學家舉行網上家長工作坊，目的旨在向家長介紹不同的正向溝通策略及提升相處技巧，以舒緩壓力及改善親子關係。希望家長能抽空出席是次網上工作坊。詳情如下：

日期：2021 年 2 月 26 日(星期五)

時間：晚上 7:00 至 8:00

地點：ZOOM (工作坊前一天會向參加者發送連結)

講者：周寧姑娘(教育心理學家)、雲楚堯(實習教育心理學家)

費用：全免

- 內容：
1. 如何協助家長覺察和照顧自己的情緒
 2. 了解、回應及幫助子女調節情緒
 3. 善用讚賞，鼓勵子女正面行為
 4. 協助子女建立日常生活規律作息

請家長填妥回條，於 2 月 24 日前交回學校社工張姑娘辦理。如有任何疑問可向張姑娘查詢。



國民學校校監 劉漢榮

校長 郭婉琪

謹啟

二零二一年二月十九日

參加「正向溝通網上家長工作坊」《回條》

通告第 94 /20 號
(全校學生適用)

本人為_____班學生_____之家長，已得悉上述工作坊安排，而本人(會 / 不會)出席網上工作坊。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日期：_____

聯絡電話：_____