

電話：29810432
傳真：29816345



地址：長洲國民路三十號

花式跳繩校隊訓練

各位家長：

本校為培育學生體、群育的發展，將於每星期一進行花式跳繩校隊訓練。閣下子女經甄選後，將參與定期集訓，以備參加不同的花式跳繩比賽。閣下是否同意子女參加，請填妥回條交回陸紹恆老師，方便學校依據辦理。

訓練時間表

星期	一
練習日子	13, 20/1/2020 3, 10, 17, 24/2/2020 16, 23, 30/3/2020 6, 20, 27/4/2020 4, 11, 18, 25/5/2020 15, 22, 29/6/2020
對象	由教練挑選之學生
時間	3:30pm - 5:15pm
練習地點	海傍街體育館
負責老師	陸紹恆
備注	學生自備跳繩、可穿著合適運動鞋

國民學校校監 盧雲佳
校長 郭婉琪 謹啟

二零二零年一月八日

✂-----

花式跳繩校隊訓練《回 條》

通告第 121/19 號
(跳繩校隊適用)

國民學校校長：

本人 #同意 / 不同意 () 班學生 () 參加花式跳繩校隊之定期集訓。

家長簽署：_____

二零二零年一月 日

(#刪去不適用的、交回陸紹恆老師)