

電話：2981 0432
傳真：2981 6345



地址：長洲國民路 30 號

親子身心靈瑜伽活動

致_____班_____家長：

學校與專業瑜伽老師為家長開辦了親子瑜伽活動，藉此活動希望提升家長與孩子的身心靈健康並共享珍貴又溫馨的親子時間。在 3 堂的活動中，內容包含個別及親子活動，導師教授不同的瑜伽動作及靜觀自身的方式，使身心靈重新得力。

活動詳情如下：

日期：	2021 年 5 月 17 日、5 月 24 日及 31 日
時間：	下午 2 時至 4 時 (2 小時)
地點：	活動室
對象：	親子
名額：	10 對 (一位家長, 一位學生)
費用：	全免
小組導師	專業瑜伽老師

*請參加人士穿著舒適的運動套裝，如有個人瑜伽席也可攜帶。

敬希家長鼓勵 貴子女參加，請填妥回條於 3 月 30 日或之前交回小組負責人曹老師，以便辦理。



國民學校校監 劉漢榮
校長 郭婉琪

謹啟

二零二一年三月十七日

親子身心靈瑜伽活動回條

通告第 117/20 號

國民學校校長：

本人 *同意/不同意 與子女參加親子身心靈瑜伽活動。

學生姓名：_____ (_____ 班)

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：二零二一年 _____ 月 _____ 日

請填妥回條後交回予曹老師